



# sortim!

*octubre'09*

El conjunt de  
Sant Pere,  
un dels principals  
atractius culturals  
i turístics del  
romànic català

## Redescobrim les Esglésies del segle XXI

4 d'octubre: Actes Oficials de Celebració

50

## coses per fer a Terrassa aquest mes

### Divendres 2

■ **Ojos de Brujo**, el grup més aclamat de la música mestissa barcelonina, en concert. Faktoria d'Arts - la Rasa, 23 h. Preu: 18 € (anticipada), 22 € (taquilla).

■ Jazz contemporani amb **Elíptic Project**, que presenten el seu nou cd Six tunes Below Zero. Nova Jazz Cava, 23 h. Preu: 9 €.

### Dissabte 3

■ **Fira de la Gent Gran al carrer**. Plaça Nova, a partir de les 10 h. Gratuït.

■ **La 28ª Trobada de Bandes de Música de Catalunya**, portarà una cercavila de bandes que acabarà amb una actuació a l'escenari al raval de Montserrat. Diversos carrers del centre, a partir de les 17 h. Gratuït.

■ Concert de Hardcore amb **Mucru Nun** i **Kräter**. Faktoria d'Arts - Bruc, 22.30 h. Gratuït.

■ Concert de presentació de **Boo-Dooh**, grup de hip-hop de Sabadell. Faktoria d'Arts - la Rasa, 23 h. Preu: 8 € (anticipada), 10 € (taquilla).

### Diumenge 4

■ **Taller de Balls d'Època**, i presentació d'una peça de

l'exposició: vestit de ball dels anys 60. Centre de Documentació i Museu Tèxtil, 12 h. Gratuït.

■ **The Big Head Troubled Boy** presenta el seu nou disc Broken en concert. Les Pupil·les Gustatives, 20 h. Preu: 6 €.

■ Concert de pop-rock amb **Hiberia**. Sala La Clave, 20 h. Gratuït.

### Dimarts 6

■ Presentació del llibre "**Agustí Bartra, poeta aural**", i del núm. 93/94 de la revista de poesia Reduccions. Amics de les Arts i JJ.MM., 19.30 h. Gratuït.

■ Jam Session amb **David Pastor Grup + convidats**. Nova Jazz Cava, 22.30 h. Gratuït.

### Dijous 8

■ Conferència: "**L'Univers màgic: un tast de l'Astrofísica d'altres energies**", a càrrec de Lluís Font, i en el marc de l'Any de l'Astronomia. Museu de la Ciència i de la Tècnica, 19 h. Gratuït.



Sedaiós

### Divendres 9

■ Pop, soul i ritmes africans amb **Sedaiós** i **Cecilias**. Auditori Municipal, 21 h. Preu: 9 €.

■ **Zahara**, una de les reines del pop espanyol, en concert. Faktoria d'Arts - la Rasa, 23 h. Preu: 12 € (anticipada), 15 € (taquilla).

■ **Cava Hoppers** amb Marian Barahona, música i ball Swing. Nova Jazz Cava, 23 h. Preu: 10 €.

### Dissabte 10

■ **Concert i batukada de música africana**, acte inclòs en la Tardor Solidària. Plaça Vella, 12 h. Gratuït.

■ Concert del 15è aniversari amb **Oncle Strongle**. Faktoria d'Arts - Bruc, 22.30 h. Gratuït.

### Diumenge 11

■ Danses tradicionals i ball folk, amb el grup **Harmonikando**. Plaça del Vapor Ventalló, 18 h. Gratuït.

■ Teatre: "**La vida por delante**", amb Concha Velasco i Carles Canut i direcció de Josep Maria Pou. Centre Cultural Caixa Terrassa, 18 h. Preu: 18 €.

■ Concert de Hardcore i Metal amb els **B12**. Sala La Clave, 20.30 h. Gratuït.

■ Teatre: "**Ja som algú**", a càrrec de l'Associació Vols, i dins la Tardor Solidària. Escola Maria Auxiliadora, 22 h.

### Dimarts 13

■ **87ª Trobada de Poetes Terrassencs**. Centre Cultural Caixa Terrassa, 19 h. Gratuït.

■ Jam Session amb **David Pastor Grup + convidats**. Nova Jazz Cava, 22.30 h. Gratuït.

### Dimecres 14

■ Jam Session Folk, amb **Els Manflinaires**, **Se'n Fa Una**, **Treure Ball** i músics d'altres grups. Centre Cívic President Macià, 22 h. Gratuït.

### Divendres 16

■ Concert del **Quartet Hargrave**, que oferirà un programa amb obres de Beethoven i Borodin. Auditori Municipal, 21 h. Preu: 12 €.

■ Concert de **Xangoa**, projecte musical de fusió de Jazz, Hip-Hop i Funk. Nova Jazz Cava, 23 h. Preu: 12 €.

### Dissabte 17

■ Teatre: "**La Ilíada**", un apropament al clàssic d'Homer i a la guerra en general des de la perspectiva d'un grup de dones. Teatre Alegria, 21 h. Preu: 14 €.

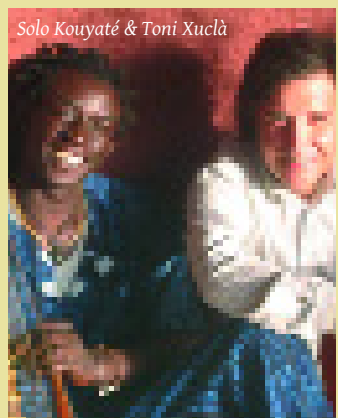
■ Recital de Miquel Pujadó: "A contraveu". Auditori Municipal, 21 h. Preu: 9 €.

### Diumenge 18

■ 61è Concurs Nacional de Colles Sardanistes. Plaça Nova, a partir de les 11.30 h. Gratuït.

■ 37è concurs Individual de Sardanes Reverses i Concert, a càrrec de la Cobla Jovenívola de Sabadell. Teatre Alegria, 17.30 h. Gratuït.

■ L'Orquestra de Cambra Terrassa 48 presenta un concert especial de celebració del seu desè aniversari: "Feliç Aniversari". Auditori Municipal, 18 h. Preu: 9 €.



■ Solo Kouyaté & Toni Xuclà oferiran un concert de fusió de música senegalesa i catalana. Les Pupilles Gustatives, 22.30 h. Preu: 7 €.

### Dimarts 20

■ Conferència: "El vessant historiogràfic de Josep Soler i Palet", dins dels actes de commemoració del 150 aniversari del seu naixement. Biblioteca Central, 19 h. Gratuït.

■ Jam Session amb Joan Humet Grup + convidats. Nova Jazz Cava, 22.30 h. Gratuït.

### Dimecres 21

■ Concert a càrrec de Forvbrass Quintet de Metall, amb obres de Mouret, Bizet, Joplin, Menken i Rota. Auditori Municipal, 19.30 h. Gratuït.

■ "El Gall canta per a tots dos" d'Agustí Bartra, recital de poesia i música. Nova Jazz Cava, 20 h. Preu: 3 €.

### Divendres 23

■ Concert de Hip-Hop amb El Matador Rockers. Sala La Clave, 22.30 h. Preu: 6 €.



■ Big Band Jazz Terrassa, amb Thad Jones & Mel Lewis, i tota la força del Swing. Nova Jazz Cava, 23 h. Preu: 15 €.

■ Nit de Cafè-Teatre: Enigmàgic. Societat Coral Els Amics, 23 h. Preu: 3,50 €.

### Dissabte 24

■ Visita comentada als fons exposats del Llegat Soler i Palet, dins dels actes de commemoració del 150 aniversari del seu naixement. Castell Cartoixa de Vallparadís, 11 h. Gratuït.

■ Concert a càrrec de Brossa Quartet de Corda. Auditori Municipal, 21 h. Preu: 9 €.

### Diumenge 25

■ Dipawali & Friends, un concert solidari a benefici de la Fundació Vicenç Ferrer. Auditori Municipal, 18 h. Preu: 18 €.

### Dilluns 26

■ Tertúlia amb convidat: "Els terrassencs i la cultura", a càrrec de Josep Boix. Biblioteca Central, 18 h. Gratuït.

### Dimarts 27

■ Jam Session amb Joan Humet

Grup + convidats. Nova Jazz Cava, 22.30 h. Gratuït.

### Divendres 30

■ Concert de Flamenc amb Alejandro Monserrat. Auditori Municipal, 21 h. Preu: 9 €.



■ Teatre: "Les Noces de Figaro", de Beaumarchais. Sala Maria Plans, 22 h. Preu:

■ Música retro "old school" amb The Pepper Pots. Factoria d'Arts - la Rasa, 23 h. Preu: 12 € (anticipada), 15 € (taquilla).

■ Azzango, un concert que fusiona l'esperit del Jazz amb la passió del nou Tango. Nova Jazz Cava, 23 h. Preu: 10 €.

### Dissabte 31

■ Sardanes amb la cobla La Principal de Terrassa. Plaça Nova, 18.30 h. Gratuït.

■ El Gòspel torna a l'Àfrica, concert solidari a càrrec de la Gospel Praise Family. Auditori Municipal, 21 h. Preu: 12 €.

... i si encara en vols més...

Més informació...

A [www.terrassa.cat](http://www.terrassa.cat) i a [www.terrassa.net](http://www.terrassa.net).

També al servei telefònic 010

Mira't: [www.visquemterrassa.tv/sortimtv](http://www.visquemterrassa.tv/sortimtv)

# La tardor arriba al Parc de Sant Llorenç

## Sant Llorenç del Munt i la Serra de l'Obac ens porta els colors de la nova estació i el producte estrella, el bolet

**E**l descens de les temperatures i la caiguda de les fulles són els primers símptomes d'aquesta estació que durant els mesos d'octubre, novembre i desembre

ens permetrà gaudir de la perfecta combinació de tons verds, grocs, vermells i marrons gràcies a la gran quantitat de bosc mixt que té el Parc Natural, amb arbres de fulla caduca i

perenne. La tardor també és l'època en què excursionisme i gastronomia es fusionen amb més harmonia ja que en el sotabosc del Parc també trobareu múltiples varietats de bolets.



### Ruta boletaire pel Parc Natural

La ruta que us proposem és una part del GR5 anomenat Sender dels Miradors. El recorregut té uns nou quilòmetres i unes tres hores de durada. Es tracta d'un itinerari que comença a Sant Llorenç Savall i acaba a Coll d'Estenalles travessant el massís de Sant Llorenç del Munt i l'Obac.

### Sant Llorenç Savall - La Vall d'Horta

Iniciem l'excursió a la plaça de l'església de Sant Llorenç Savall i prenem la pista que porta fins a la creu del Ricó, travessem el Torrent de la Roca i des de dalt de la carena del Cargol veurem el

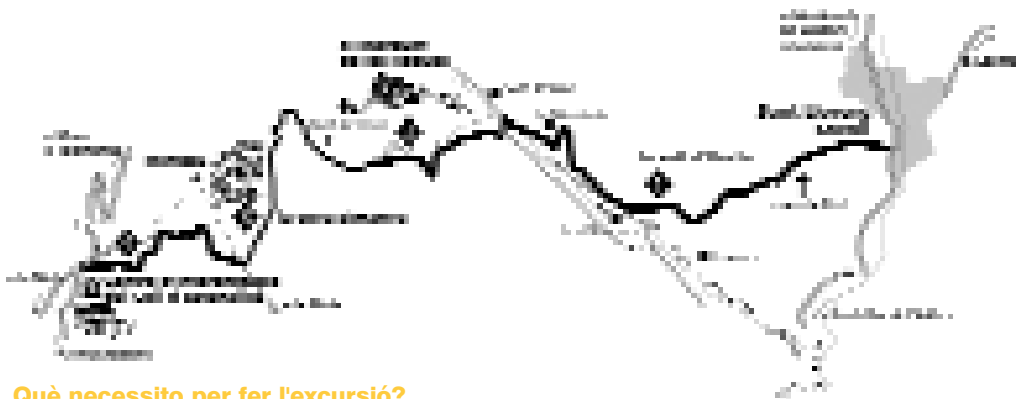
paisatge de la Vall d'Horta. Des d'allí, podrem veure les conseqüències de l'incendi que va haver-hi l'any 2003 però també podem admirar la masia del Marquet de les Roques, on hi havia la casa d'estiueig de Pere Quart i on ara es pot visitar el museu dedicat a l'escriptor i a la coneguda Colla de Sabadell.

### La Vall d'Horta - Coll d'Eres

Deixem la Vall d'Horta i ens enfilem fins a la font del Llor on en aquesta època veurem un alzinar molt dens i humit. Després pujarem fins al collet d'en Llor i passarem per sota la cova Simanya fins arribar a Coll d'Eres. Si ens desviem una mica per la carena del roure del Palau, a l'esquerra de Coll d'Eres, podrem admirar aquest roure centenari i endinsar-nos a la coneguda roureda del Sot de la Bota.

### Coll d'Eres - Coll d'Estenalles

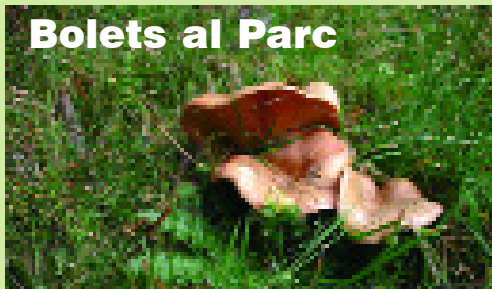
Des de Coll d'Eres trobarem una pista asfaltada que voreja la cara sud del Montcau fins al Coll d'Estenalles. I de pas, contemplarem la roureda del Sot de les Taixoneres. Aquest camí és un bon mirador ja que a l'horitzó s'hi dibuixa Montserrat, entre Castellsapera i la Coma d'en Vila.



### Què necessito per fer l'excursió?

- La dificultat és mitjana perquè hi ha uns 500 metres de desnivells però serà nul·la pels que estan acostumats a l'excursionisme.
- Tot l'itinerari està senyalitzat amb unes fites pintades amb dues ratlles de color blanc i vermell.

## Bolets al Parc



### Quins bolets hi ha al Parc?

Els més freqüents i apreciats pels amants de la cuina són la llanega, el rovelló i el rossinyol, sense menysprear el fredolic.

### On els trobarem?

De bolets n'hi ha a tot arreu però pocs. Cal ser observadors i tenir paciència. Generalment trobarem carlets i llanegues a les zones d'alzinars, els fredolics a les pinedes, els rossinyols a les rouredes i el rovelló, el més popular de tots, als

brucs, a les estrepes, a les pinedes i als cirerers d'arboç.

### Com els hem de collir?

L'objectiu és agafar el bolet sense arrencar les arrels perquè així assegurarem noves florides i abundants collites durant tota la tardor. Fins ara es recomanava tallar la soca amb ganivet però si la tallem fent pressió amb els dits sense remoure la terra encara millor.

### I no menys important...

- Compte amb els bolets tòxics! En alguns indrets trobareu la farinera borda i altres amanites, el mataparents i alguns peus de rata.
- Prohibit utilitzar bastons i rasclets perquè destrossen el sotabosc, ja ho fa prou el senglar.
- Val la pena portar petites guies de bolets que trobareu a les llibreries i als centres d'interpretació del Parc Natural.

## Itineraris guiats

### Sortida boletaire

Dia: 10 octubre a les  
Hora: 10:20 h a Mura  
Durada: 4 hores  
Preu: 5 euros

### Colors de tardor

Dia: 24 d'octubre  
Hora: 10 h al Coll d'Estenalles  
Durada: 4 hores  
Preu: 10 euros (servei de bus inclòs)

### Més rutes i itineraris:

[www.visitaterrassa.cat](http://www.visitaterrassa.cat) o bé al telèfon 93 739 70 19



### Excursions a la tardor

L'octubre és una molt bona època per fer excursions pel Parc Natural i gaudir de la gran diversitat de colors del bosc amb tota la intensitat.

### Com hem d'anar a la muntanya?

En aquesta època hi ha molta humitat i temperatures baixes de manera que l'uniforme ideal són els pantalons de pana i les sabates de bota alta, tipus xiruques, per protegir els turmells quan caminem pel terreny trencat i rocós propi del massís.



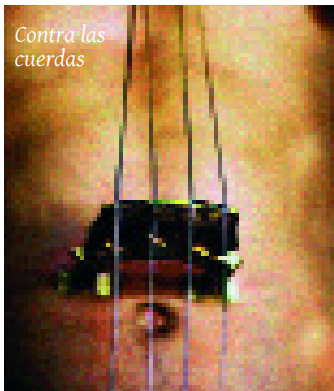
**sortim!**  
a terrassa

**gps**  
guia per sortir

## A les places i per a tothom...

### Minuscule of Sound

Divendres 2 i dissabte 3, de les 18 a les 22 h, plaça Salvador Espriu. Gratuït. Atraveix-te a entrar al club de nit més petit del món, amb els seus DJs, personal de seguretat, clients famosos... un lloc on ningú se sent indiferent.



### Contra las cuerdas

Dissabte 3 a les 19 h, plaça del Vapor Ventalló, i diumenge 4 a les 13.30 h, parc de Vallparadís (sota el pont de Sant Pere). Gratuït. Un sorprenent duet per a violoncel elèctric i violoncel·lista que balla amb el violoncel i la seva funda, a càrrec del ballarí, músic i actor David Fernández.

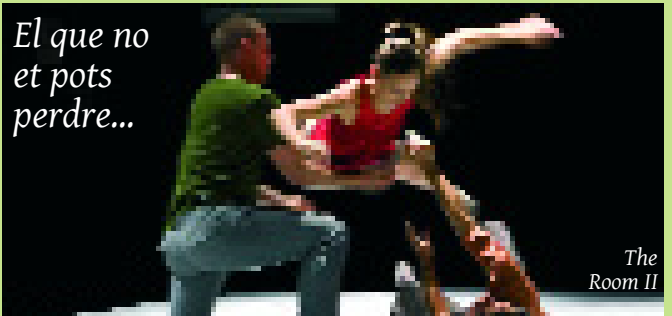
### Music Box

Divendres 2, a les 12 h, a la plaça del Progrés, i a les 19 h, a la Biblioteca Central. Dissabte 3, a les 19 h, a la plaça Vella. Gratuït. La fusió de clàssica, hip-hop i electrònica dóna lloc a un espectacle fresc i actual, adreçat al públic més jove, i que vol simbolitzar la llibertat condicional en què tots vivim.



## Terrassa en moviment... DANSA VII Festival Internacional de Dansa

De l'1 al 4 d'octubre. Durant quatre dies, la ciutat s'omple de dansa. El Festival TNT aposta pels nous creadors: els treballs més sorprenents, arriscades improvisacions, els llenguatges més innovadors... convertiran Terrassa en el centre de la creació d'avantguarda. Trobarem propostes per a totes les sensibilitats, i amb una aposta forta per les actuacions gratuïtes al carrer i per apropar la dansa més actual al públic.



### La Kitchen

Dijous 1, 21 h, Teatre Alegria. Preu: 7 €. Espectacle inaugural a càrrec de la companyia suïssa Linga que es desenvolupa en una cuina, un espai per compartir, però també un territori per conquerir i delimitar.

### Avatar

Divendres 2, 19 h, Sala Maria Plans. Preu: 3 €. La Companyia Erre que Erre ens presenta la interacció entre una ballarina, un terra que funciona com una pantalla tàctil, un projecte experimental

amb colors i sons creats en temps real per un software.

### The Room II

Divendres 2, 21 h, Teatre Alegria. Preu: 7 €. Estrena del nou espectacle del prestigiós coreògraf britànic Thomas Noone, un creador que investiga les noves fronteres de la dansa.

### Bach

Diumenge 4, 20 h, Teatre Alegria. Preu: 7 €. Una proposta de moviment articulada a través del cos i la música de Bach a càrrec de la companyia Mal Pelo.

## Propostes diferents per si encara en vols més...



### Rua de les Escoles de Dansa de Terrassa

Divendres 2, de les 18.30 a les 20 h. Un recorregut per la història de la dansa, des del ballet clàssic fins a Michael Jackson, que circularà pels carrers de la ciutat amb camions, motos i bicicletes, fins acabar a la plaça Vella.

### Per als més petits: Avui sortim

Dissabte 3, a les 12 h, Teatre Alegria. Preu: 7 €. Espectacle familiar protagonitzat per tres nens que

marxen d'excursió sense pares ni professors. A càrrec de la Companyia Búbulus.

### Mostra de vídeos en homenatge a Merce Cunningham i Pina Bausch

Durant tot el festival, al vestíbul del Teatre Alegria. A càrrec de Carles Salas.

Podeu consultar el programa complet i més informació a: [www.tnt.cat](http://www.tnt.cat)

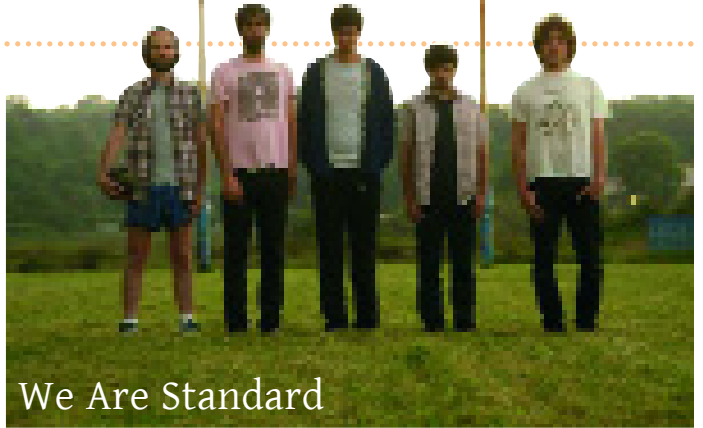
## MÚSICA



### Orquestra Barroca Catalana i Cor Lieder Camera

Dijous 29, a les 21 h, Centre Cultural Caixa Terrassa. Preu: 30 €

Dues de les principals formacions catalanes especialitzades en música barroca, el Cor Lieder Camera i l'Orquestra Barroca Catalana, oferiran un concert amb un programa compost per obres de dos dels més importants compositors de l'època: Henry Purcell i Georg Friedrich Haendel. Sota la direcció de Manel Valdivieso, i aprofitant l'ocasió per commemorar el 350 aniversari del naixement de Purcell, i el 250 aniversari de la mort de Haendel, podrem escoltar algunes de les millors pàgines musicals de l'Europa dels segles XVII i XVIII.



### We Are Standard

Dissabte 17, a les 23 h, Fàctoria d'Arts. Preu: 12 € (anticipada) i 15 € (taquilla).

Un dels principals noms de l'escena musical independent actual actuarà a Terrassa per presentar el seu nou disc, titulat amb el mateix nom d'aquest grup basc de ressò internacional, We Are Standard. Una barreja

infal·libre de funk i ritmes contagiosos transmesos amb tota la força de les guitarres i les dues bateries d'una formació pensada per al directe. Una proposta que reuneix la bona música i les irrefrenables ganes de ballar, i que s'ha guanyat un lloc entre els grans als millors festivals i sales musicals.



### Blues - Swing - Boogie Sessions

Dissabtes 3, 10, 17 i 24, a les 23 h, Nova Jazz Cava. Preu: 9 €

Arrenca una nova temporada a la Nova Jazz Cava amb una original proposta per a les nits de dissabte. Un cicle dedicat als ritmes

més coneguts, i alhora més encomanadissos, del jazz de tots els temps: el blues, el swing i el boogie-woogie. Dos dels principals pianistes del país es reparteixen les sessions d'octubre. Els dissabtes 3 i 10, Lluís Coloma, acompanyat pel seu trio habitual, oferirà un directe ple de frescor, entusiasme i ritme, que tan bé coneixen els habituals de la sala. Aquest cop amb l'al·licient de la presentació del nou disc, *7 Nights at Central*. Els dissabtes 17 i 24 arriba el torn d'un altre trio encapçalat pel també pianista August Tharrats, més centrat en el blues.

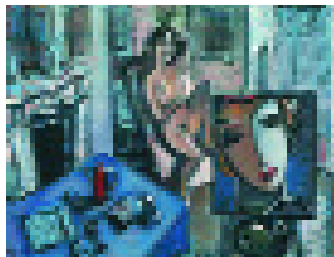
### Berri Txarrak



Divendres 23, a les 23 h, Fàctoria d'Arts. Preu: 12 € (anticipada) i 15 € (taquilla).

El grup navarrès de música contundent i lletres en basc arriba a la nostra ciutat amb un nou disc que acaba de treure al mercat, *Payola*, que ha estat produït per un dels grans noms de la música internacional, Steve Albini. Aquests representants del que s'ha denominat com a rock basc fan un pas més en la seva línia de cançons intenses i crítica social, i es mostren com a avantatjats hereus del so de grups com Rage Against The Machine o Nirvana. Els terrassencs Hollybuttons obriran la nit com a teloners.

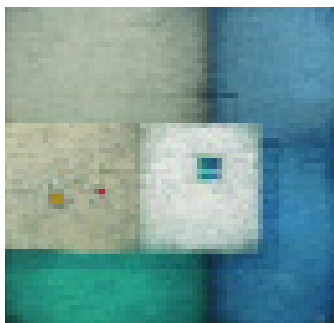
**ART**



**Quatre mirades artístiques sobre l'erotisme**

*Espai G d'Art. Fins al 9 d'octubre. De dilluns a divendres de 17.30 a 20.30 h, i dissabte de 12 a 14 i de 18 a 21 h*

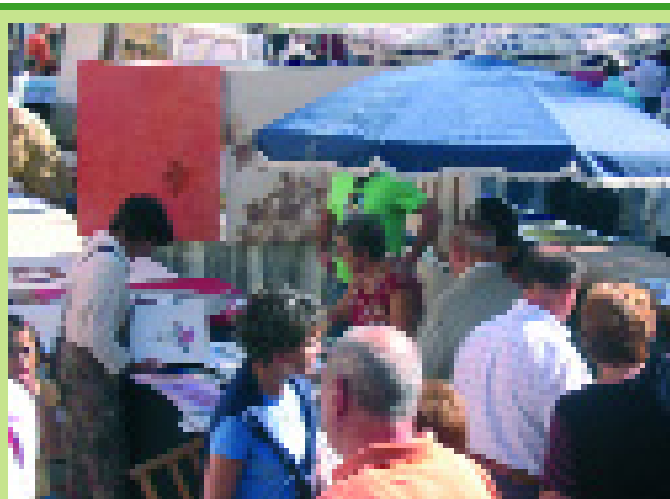
En el marc del programa Tardor d'Art organitzat per l'Associació (art) Catalunya, la galeria Espai G d'Art presenta un recull d'obres d'inspiració eròtica dels artistes Ramon Moscardó, Diego Gadir, Eleazar i Pascal Plasencia. Dibuixos, pintures i escultures reunits sota el títol Eros+Ismes que ens acosten a un tema recurrent i suggerent en el món artístic: l'erotisme, que es pot considerar com la vessant creativa de la sexualitat.



**'Red Velvet', l'univers creatiu de Frank Jensen**

*Espai G d'Art. Del 10 d'octubre al 6 de novembre. De dilluns a divendres de 17.30 a 20.30 h, i dissabtes de 12 a 14 i de 18 a 21 h*

L'artista danès Frank Jensen, resident a Catalunya des del 1991, mostra una cinquantena de pintures de gran, mitjà i petit format, de colors intensos i actius, que semblen emergir enmig de la boira dels records col·lectius. Una obra que vola per retrobar-se amb les sensacions primeres, aquelles de les quals ja no queda memòria, però que són bàsiques pel fet d'existir.



**La Fira del Dibuix: art per triar i remenar**

*Plaça Vella. Diumenge 4 d'octubre.*

*A partir de les 11 h i fins a les 21 h*

Fidel a la cita anual amb tots els terrassencs aficionats a l'art, el primer diumenge d'octubre se celebra la Fira del Dibuix organitzada per l'entitat Amics de les Arts. Una vuitantena d'artistes de totes les edats i d'estils ben diversos mostraran la seva obra, original i sense emmarcar, a les parapades a l'aire lliure que ocuparan la plaça Vella i el tram inicial del carrer

Major. Es tracta d'una excel·lent oportunitat per apropar-se als treballs realitzats en les diferents tècniques de la pintura i el dibuix (olis, aquarel·les, llapis, gravats...) tant d'artistes novells com de noms ja consagrats. Una autèntica festa popular dedicada a l'art on podrem trobar des d'una atrevida composició contemporània fins al clàssic paisatge de Sant Llorenç. Art per a tots els gustos i sensibilitats.



**Qualcom'09, un projecte artístic i participatiu**

*Amics de les Arts i JJ. MM. Fins al 15 d'octubre. Obert cada dia de 17 a 20 h*

Arriba la darrera fase del projecte

de creació col·lectiva, que des del passat mes de juliol ha implicat cinc artistes (Alfons Freire, Javier Gamboa, Pedro Giménez, Roser López i Xavi Martínez) a l'entorn del concepte dels "No-Llocs". Els visitants podran veure'n els resultats en una exposició que s'anirà transformant segons el procés creatiu, així com participar directament a la tribuna oberta, i deixar la seva aportació personal en una paret de la sala.

**L'estamperia de Monsieur Perignon**

*Sala Muncunill. Fins a l'11 d'octubre.*

*De dimarts a divendres de 17 a 21 h, i dissabtes i diumenges d'11 a 14 i de 17 a 21 h*

La Sala Muncunill presenta una selecció d'obres de la important col·lecció privada de Biel Torrens. Una àmplia mirada a l'art del segle XX amb obra seriada d'artistes com Joan Miró, Josep Guinovart, Eduardo Chillida, Joan Brossa o Eva Lootz, entre molts d'altres.

**Pronto es bueno pero más pronto es mejor**

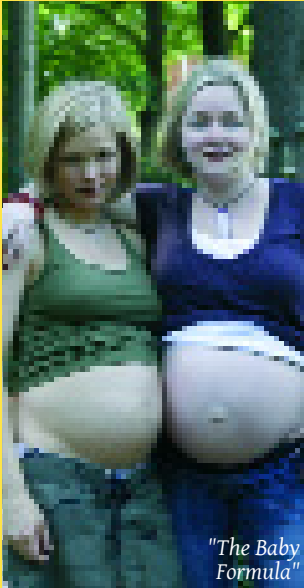
*Espai Dos de la Sala Muncunill. Del 8 d'octubre al 8 de novembre.*

*De dimarts a divendres de 17 a 21 h, i dissabtes i diumenges d'11 a 14 i de 17 a 21 h*

Una acció de Fermín Jiménez Landa (Pamplona, 1979) que treballa amb la idea de temps qualitatiu aplicada a les estacions, al paisatge, a moments específics de determinades zones i determinades èpoques de l'any.



## CINEMA



"The Baby Formula"

### IX Festival Internacional de Cinema Gai i Lèsbic

La nostra ciutat acollirà diverses sessions d'aquest Festival que recull les millors creacions cinematogràfiques actuals de temàtica gai i lèsbica a nivell internacional. Totes les sessions són gratuïtes i tenen lloc al Cinema Catalunya.

**Dilluns 19, 19h, Inici de les sessions a Terrassa:**

**"Happy day in Barcelona",** de Johann Pérez Viera (Espanya, 2009)

**"Straightlaced - How Gender's got us all tied up",** de Debra Chasnoff (EUA, 2009)

**Dimarts 20, 19.30 h, Curts LGTIB "Made In Spain":**

**Projecció de diversos curtmetratges** realitzats durant el darrer any a l'Estat  
**Dimarts 20, 21.30 h, Sessió de cloenda:**

**"The Baby Formula",** d'Alison Reid (Canadà, 2008)

## FESTES



### La volta al món en trenta sopes

*Diuenge 25, a partir de les 11 h. C./ d'Àlaba (al costat del Parc Gernika)*  
L'Associació de Veïns de Torre-

sana organitza el Festival de les Sopes del Món, una oportunitat única per conèixer i tastar els sabors d'aquest plat universal segons tradicions gastronòmiques ben diverses. Una trentena de col·lectius oferiran als visitants sopes elaborades segons les receptes de llocs tan llunyans com Hondures, El Salvador, Senegal, Marroc, Romania o Kenya. La degustació de les sopes serà gratuïta, i diferents activitats paral·leles per a grans i petits completaran aquesta jornada de coneixement i convivència cultural.



### Bolets grans, bolets petits, bolets exòtics, bolets, bolets...

*Dissabte 31, de les 11 a les 19 h. Plaça del Triomf (davant el Mercat de Sant Pere)*

Dins del programa de la Tardor de

Caça i Bolets, l'últim dissabte d'octubre se celebra la IV Fira del Bolet. Durant tot el dia s'instal·laran parades de venda de bolets, de totes les espècies i procedències, una carpa de degustació del Gremi d'Hostaleria, tallers per als més petits, un concurs de cuina, i molts altres productes relacionats amb el bolet o la tardor. La Fira inclou també la IX Mostra de Bolets, on podrem contemplar una àmplia col·lecció de bolets frescos de diversos boscos de Catalunya.

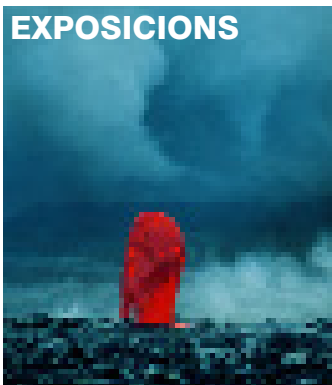
## BALLET

### La millor dansa amb les estrelles del Ballet Rus

*Diuenge 25, a les 18 h, Centre Cultural Caixa Terrassa. Preu: 45 €*

La Temporada de Dansa s'inicia amb una actuació que ofereix als aficionats l'oportunitat de veure en directe alguns dels millors ballarins actuals. Sota l'explícit nom de Stars of Russian Ballet, es reuneixen un grup d'aclamats solistes del ballet rus provinents de companyies tan prestigioses com la del Teatre Bolshoi o la Stanislavski. Dirigits per Aidar Akhmetov, aquestes estrelles de la dansa interpretaran un programa integrat principalment per duets i solos d'obres tan conegudes com Don Juan, Carmen o Madame Bovary, entre d'altres. Un espectacle de primera línia per als amants del ballet clàssic.

## EXPOSICIONS



### Els volcans i els homes

*Centre Cultural Caixa Terrassa, de dilluns a divendres, de 9 a 14 h i de 16 a 21 h, dissabtes, diumenges i festius, de 12 a 14 h i de 18 a 21 h.a*

Després de recórrer durant 10 anys els volcans del planeta, Philippe Bourseiller presenta 100 fotografies fascinants, seleccionades entre una col·lecció de 50.000 imatges. Cadascuna d'aquestes fotografies ve acom-

panyada d'una explicació que ens apropa a la màgica bellesa dels volcans, i ens permetrà comprendre la influència que han exercit sobre la vida quotidiana arreu del món. Des de les creences fins a les cerimònies màgiques, des de les erupcions fins al naixement de l'oceà, del Japó al Vesubi, les fotografies són un homenatge a la majestuositat de la Terra.

La cervesa, al nostre país, s'acostuma a prendre sobretot a l'estiu i acompanyada de tapes, però en el moment de passar al menjar, el vi es torna omnipresent. En cultures més nòrdiques la cervesa és la que acompanya els àpats, però també hi ha molta més oferta i algunes són considerades com vi de civada.

La festa de la cervesa és l'Oktoberfest que se celebra entre finals de setembre i principis d'octubre a Munich. L'esdeveniment que consisteix a menjar les tradicionals salsitxes alemanyes, vestir-se de bavarès tradicional i degustar les diferents cerveses de la zona, està considerat com la festa popular més multitudinària del món.

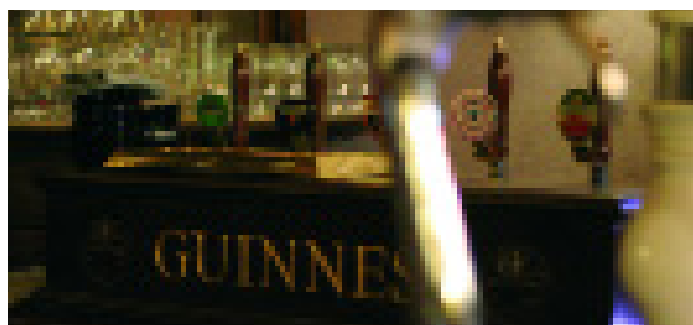
A Terrassa tothom té el seu bar preferit on li tiren la canya tal i



## La cultura de la cervesa

com li agrada, però hi ha una sèrie de locals, l'oferta dels quals gira entorn de la cervesa, que val la pena conèixer. Es tracta de deixar de veure la cervesa només com un refresc per convertir-la, com el vi, en un element més de la nostra cultura.

**Al nostre país, la gent és molt d'una cervesa, i costa que en provi de noves**



### Les cerveses catalanes

Apart de l'omnipresent Damm, la recuperada Moritz i la internacional San Miguel, en els últims anys petites empreses catalanes han començat a fer cervesa, de moment no n'hi ha cap de terrassenca però tot arribarà.

-Cap d'Ona. Elaborada a la Catalunya Nord és una cervesa

d'origen orgànic i té quatre models diferents que van des de la larger normal fins a la torrada

-Glops. Feta a l'Hospitalet de Llobregat aquesta marca nascuda al 2005 compta amb dues variants: la normal i la torrada.

-Central Cervesera del

Montseny. Nascuda al novembre del 2007 aporta quatre lines diferents al mercat: lupulus, malta, negra i blat.

-Rosita: Provenint d'Alcover, (Tarragona) disposa de la larger habitual, una versió negra amb avellanes i ha fet edicions especials amb aroma de pètals de rosa.



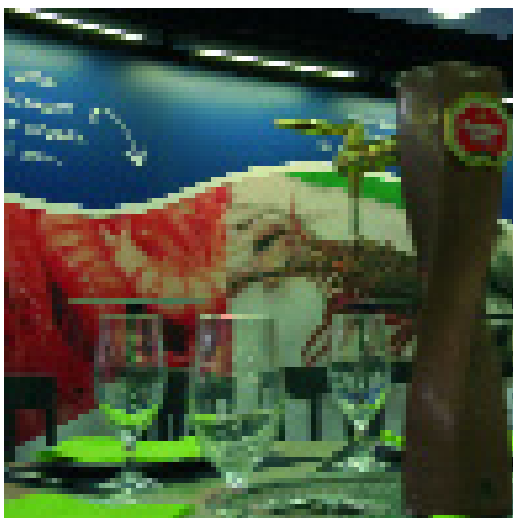
### ► Connemara

Raval de Montserrat, 68

*Horari: Obren a les 18.30 h, de dilluns a dimecres tanquen a la 1 h, dijous, divendres i dissabte entre 1.30 i 2.30 h, depenent de la clientela, i el diumenge a les 23 h.*

Aquest pub d'aspecte irlandès i vocació d'internacional ofereix cervesa d'importació des de mitjans del anys noranta. L'última gerència va entrar el 2005 i ha fet una aposta claríssima per la rotació de cerveses. En l'actualitat hi ha 16 tiradors i entre 40 i 50 marques d'ampolles diferents, depenent del moment. Proposen un ambient relaxat, en què la degustació de la cervesa és el punt fort. Els cambrers no et pregunten quina marca de cervesa vols, sinó que és el que et ve de gust prendre i a partir d'aquesta conversa fan una sèrie de propostes sobre les quals el client acaba escollint.

Un dels objectius és crear cultura de cervesa a la ciutat, evitar el gran marquisme que hi ha en tot l'estat per descobrir al client els nous sabors, aromes i textures que poden aportar altres cerveses. Una de les il·lusions del local és poder oferir a la ciutat un curs de cates de cervesa, i ho estan negociant amb diferents proveïdors. Fins que arribi el moment tenen el costum de fer una petita descripció de procedència, cos, aromes i graduació del que s'està apunt de prendre, si hi ha poca feina pot arribar a ser una classe magistral.



### ► Quisquilla

C/ Consell de Cent, 57

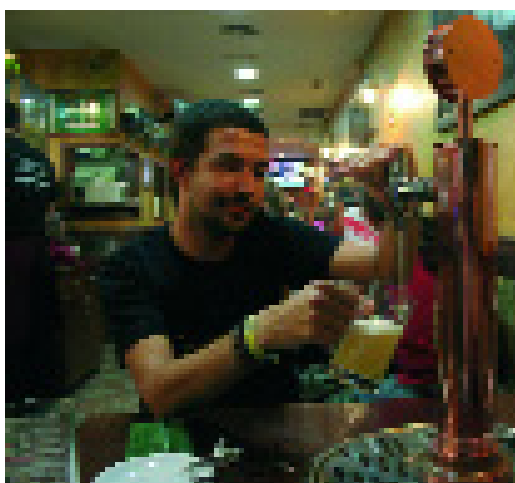
*Horari: De dimarts nit a diumenge nit, migdies inclosos.*

La cervesa i la tapa acostumen a ser grans companyes, però a la Quisquilla tenen l'objectiu de portar aquesta associació fins a la màxima potència. La carta proposa

una sèrie de tapes de peix i marisc fresc que van des de les més clàssiques fins a les més selectes i innovadores.

Sis taules tenen el privilegi de tenir un sortidor al centre. Un cop el client s'ha assegut i obren l'aixeta des de la barra, la cervesa ja pot començar a córrer. El restaurant terrassenc va ser un dels primers locals de tot el país a tenir aquest sorprenent i divertit sistema. A més d'entaular-se a la Quisquilla també hi pots passar a fer una tapa ràpida, en una cua diferent de la del restaurant, acompanyada d'una canya tirada des de la barra.

El tipus de clientela es molt variat, famílies, joves amb ganes de tapes, parelles, curiosos de tota la comarca i els habituals, tenen una taula reservada cada diumenge a la tarda per un grup d'amics que han quedat fascinats per aquest sistema. La combinació de tapes de peix i cervesa funciona.



### ► Terrassa Beer

Avinguda Jacquard, 68

*Horari: De dilluns a diumenge de 7 del matí a la 1 de la nit.*

Aquest bar, amb un any i escaig de vida, està revolucionant els barris de Vallparadís i el Cementiri Vell. Obert durant tot el dia, la cervesa és l'eix central del local, en totes les taules de l'interior hi ha un sortidor amb què el client es pot servir coronat per un comptador dels litres que s'han anat consumint.

La cervesa arriba d'uns barrils situats al sostre del local i pels no iniciats sempre s'explica el funcionament del tiradors. Són de palanca horitzontal, primer s'han d'obrir al màxim i deixar que caigui el primer raig, després s'ha de posar el got amb una inclinació de 45°, quan arriba a tres quarts de la capacitat cal tancar de cop, posar el got completament vertical i esperar que caigui la crema d'espuma que farà que la cervesa s'esbravi menys.

Celebren l'Oktoberfest amb concursos de cerveses. El rècord de l'any passat el van fer quatre nois que es van veure 16 litres de cervesa en hora i mitja. Al local hi trobarem gent del barri, treballadors de la Mútua, estudiants de la UPC que hi van a totes hores i no sempre per fer cerveses.

**sortim!**  
a terrassa

**gps**  
guia per sortir



*La rateta que  
escombrava  
l'escaleta*

*Diumenge 11, a les 12 i a les 18 h,  
Teatre Alegria. Preu: 5 €.*

Teatre musical amb la companyia  
La Roda Produccions, que porta a

l'escena aquest conte universal vist des d'una perspectiva un pèl diferent. La clàssica història de la rateta presumida i la seva llista de pretendents (un gall cridaner, un porc molt llaminer, un ase elegant, un gos poruc, un gat espavilat...) és explicada per en Tom, un jove granger. Un espectacle molt musical que ens mostrarà les mil i una curiositats dels animals que hi ha a la granja.

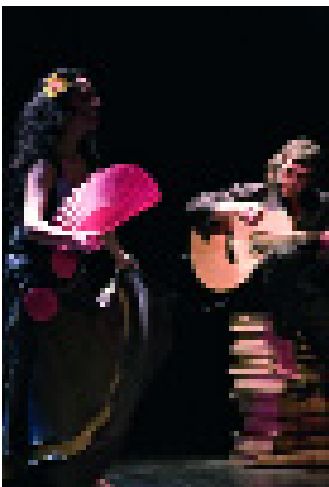
### *La màgia del Mago Manu*



*Diumenge 25, a les 12 i a les 18 h,  
Teatre Alegria. Preu: 5 €*

El Mago Manu és un mag ben peculiar, una mica estrany i un puntet entremaliat. El seu espectacle és al mateix temps esbojarrat i màgic, i compta amb una participació constant del públic, que crea situacions del tot insòlites que esperem que es puguin resoldre! Diversió, sorpresa i, sobretot, màgia per a petits i grans.

## PER A NENS I NENES



### **Samfaina musical i poètica per als més petits**

*Diumenge 4, a les 12.30 h, Auditori Municipal. Preu: 5 €.*

La Casa de la Música de Terrassa inaugura la temporada amb un espectacle per a públic familiar, *De Bracet*. Es tracta d'una proposta del destacat grup Samfaina de Colors, basada en la poesia que autors catalans actuals han adreçat als infants. Un espectacle musical i escènic imaginatiu i senzill, amb la capacitat de comunicar sentiments. Cançons boniques i de qualitat interpretades per músics de primera fila, per fer estimar la poesia a tots els nens i les nenes.

### *L'Hora del Conte a les biblioteques públiques*



El mes d'octubre s'inicia la programació de l'Hora del Conte. Els personatges i les històries escapen dels llibres i s'instal·len en la veu i les mans d'uns narradors. Les sessions tenen lloc a les 6 de la tarda de dimarts a divendres, i a les 12 del migdia els dissabtes. Totes són gratuïtes, però a la Biblioteca Central i a la Biblioteca del Districte 2 cal recollir l'entrada anticipadament.

**Les disfresses "encontades",**

a càrrec de Sandra Rossi.  
*Divendres 2, Biblioteca Districte 4  
Dimecres 14, Biblioteca Districte 2  
Divendres 16, Biblioteca Central*

**Un, dos, tres botifarra de pagès... qui l'amaga?**

amb Susagna Navó.  
*Divendres 2, Biblioteca Central  
Dissabte 3, Biblioteca Districte 5  
Dimarts 6, Biblioteca Districte 6  
Dimarts 20, Biblioteca Districte 4*

**Contes al cabàs,** amb Rosa Fitó.

*Dimecres 7, Biblioaccés Pere Roca  
Dijous 15, Biblioaccés Salvador Utset*

**Story time** (contes en anglès)

*Divendres 9, Biblioteca Central  
Dijous 29, Biblioteca Districte 4*

**Un univers de contes,**

amb Sherezade Bardaji

*Dissabte 17, Biblioteca Districte 6*

**Contes minats,** a càrrec d'Akira

*Divendres 23, Biblioteca Central*

**Hospital de contes,** amb Keren

Manzano

*Dimecres 28, Biblioteca Districte 6*

**La Història de la Ikram**

*Dimecres 28, Biblioteca Districte 2*

# Esports adaptats: activitat física i superació

Els beneficis de l'esport són innumbrables, a més de fer salut i gaudir del temps lliure, ajuda al desenvolupament personal. En el cas de les persones amb discapacitat, la ciutat ofereix una programació d'esports adaptats perquè puguis gaudir d'aquests beneficis amb normalitat. Natació, bàsquet, equitació... són algunes de les disciplines que pots practicar amb els mateixos drets i deures perquè tu no siguis una excepció: les activitats es desenvolupen sempre en els mateixos espais esportius públics on ho fa la resta de la població i et costarà el mateix que la resta d'usuaris.



## Bàsquet

Lloc: pista CEIP Lanaspà i l'Heura

Horari: dilluns i dijous de 17 a 18 h,  
divendres de 17:15 a 18:30 h.

Quota: 12 euros al mes

Adreçat a persones amb discapacitat psíquica, que amb la pràctica d'aquest esport treballaran el desenvolupament motriu i la coordinació i milloraran les relacions socials.

## Natació

Lloc: Club Natació Terrassa

Horari: 1 hora cada dissabte al matí  
(segons discapacitat)

Quota: 12 euros al mes

Considerat un dels esports més complets, permet millorar la motricitat i la força i augmenta la capacitat de mobilitat en disminuir l'efecte de la gravetat dins de l'aigua. Es fan cursos per a discapacitats psíquics i físics.

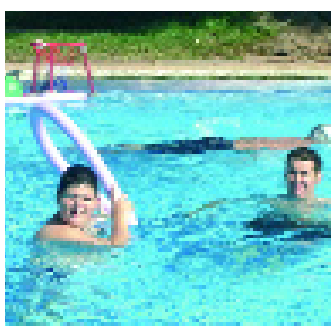
## Natació infantil

Lloc: Terrassasports

Horari: dissabtes d'11:30 a 12:30 h

Quota: 12 euros al mes

Adreçat al públic menor d'edat. La piscina estimula a explorar el



moviment de l'aigua i el jove nedador treballa tota la musculatura del cos sense risc de lesió, ja que no rep cap impacte extern a diferència de molts altres esports.

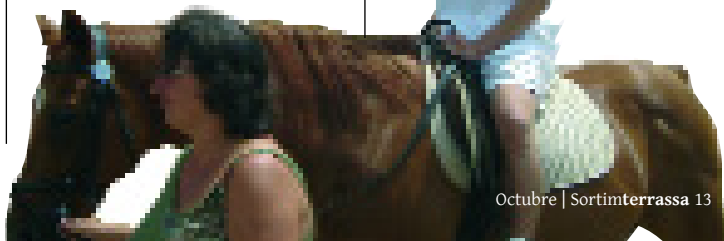
## Jornades d'equitació adaptada

Lloc: Club Egara

Aquesta activitat està adreçada a grups i escoles en què acudeixen persones amb alguna discapacitat. El contacte amb el cavall aporta beneficis terapèutics tant a nivell cognitiu, comunicatiu i de personalitat. Físicament, el participant millora l'equilibri, la coordinació i la capacitat de relaxació.

## Jornades d'activitats nàutiques adaptades

Iniciació als esports aquàtics com ara vela i caiac, amb embarcacions adaptades per a les persones amb poca mobilitat. Estimula el desenvolupament psicològic i social per a les persones que també pateixen discapacitats



sortim!  
a terrassa

gps  
esports&salut



psíquiques o sensorials.

## Altres esports

Psicomotricitat aquàtica

Campus esportiu d'estiu

Boccia

Ioga

**i** Més informació...

Ajuntament de Terrassa-Servei  
d'Esports. Casa Soler i Palet  
C/ Font Vella, 28. Tel. 93 783 27 11  
servei.esports@terrassa.cat  
www.terrassa.cat/esports

Club Minusvàlids Horitzó  
c/ Lluís Ribas, 27-29 esc. A 1r 6a, Rubí  
Tel. 630 066 202  
www.horitzo.org  
cmhoritzo@horitzo.org

**SORTIM DE NIT**

# Més que una copa

*Bar de Minyons*

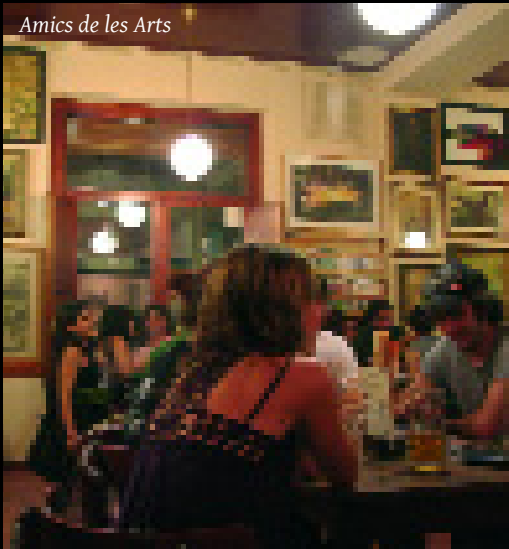
En la cultura anglosaxona, en què els pàrquings de la cases unifamiliars s'acaben convertint en l'habitació dels mals endreços, és un inici molt freqüent començar una empresa en un garatge, Microsoft, Apple o Google van començar així. Al nostre país no tenim habitació dels trastos, ja que el preu del metre quadrat està pels núvols, i hem de sortir al carrer en busca d'un espai propi. Aquest espai

pot ser una plaça, un bar, un cafè, una terrasseta o un banc, i tot conversant apareixen els projectes.

Quan les idees s'han de posar sobre paper és habitual recórrer a la taula d'un bar i fer els primers esbossos, però no en un de qualsevol. Cadascú té les seves dèries o manies, i acabarem triant un lloc on ens sentim còmodes amb l'ambient i les idees que floten per allà.

## Espais per reunir-se a l'entorn d'idees o projectes

*Amics de les Arts*



### **Amics de les Arts**

*C/del Teatre, 2*

*Horari de cap de setmana: obren a les 3 del migdia, divendres i dissabtes fins les 2 i diumenge fins les 12 de la nit*

El bar dels Amics de les Arts és un dels locals amb més història de la ciutat; per tenir, tenen fins i tot un capgròs: l'entranyable Lourdes. Nascut perquè els socis de l'entitat poguessin fer el cafè o la copa mentre feien la tertúlia, ara mateix està obert a la ciutat i és un punt de trobada per a gent de totes les edats sense massa ganes d'anar a dormir. N'hi ha de tot, els qui van a fer l'última o els qui van a fer la primera.

L'entitat ha estat sempre relacionada amb l'art i com no podia ser d'altra manera encara és el punt de trobada de joves artistes de la ciutat. Entre copa

i copa es pot sentir una conversa sobre l'última exposició del Caixa Fòrum, veure una partida d'escacs amb dos rivals concentradíssims o rialles provinents de taules en què el cambrer no sap ben bé on deixar la pròxima ronda.

La decoració del local és a càrrec dels pintors de l'entitat, i les parets estan plenes de quadres de totes les èpoques i estils. El bar té un regust d'Ateneu de principis de segle XX i els socis fan tot el possible perquè no es perdi aquest esperit.

*Centro Cultural  
Andaluz Nueva  
Carteya*



### **Centro Cultural Andaluz Nueva Carteya**

*C/Huelva, 35*

*Horari de cap de setmana: obren a les 10 del matí i tanquen entre les 12 i la 1 de la nit.*

Només entrar al Bar de Nueva Carteya te n'adones que no es tracta d'un bar normal, sinó que té una ànima, perdó, que *tiene alma*. La Verge a la dreta, al



costat fotografies del Sant Crist, al fons la barra plena de *finitos*, les taules amb publicitat de la Gitana i a l'esquerra s'escolten palmes que provenen de la sala Rociera, sembla que una porta ens hagi transportat fins al més profund d'Andalusia.

L'ambient és molt familiar, i majoritàriament la gent ja té una edat, tots són majors de 30 anys, però amb moltes ganes de fer gresca i passar-ho bé. De fet, la persiana es baixa a la 1, però la festa segueix dins del local fins molt més tard. Què fan? Ballen sevillanes, canten cobles, parlen del seu Betis i del Rocío. El bar ja fa quatre anys que existeix, però l'entitat ja en fa 20 que és a Terrassa fent propostes culturals andaluses per a tota la ciutadania. Vagin a passar una nit amb ells, segur que no se'n penediran.

## Ateneu Candela

*C/Sant Gaietà, 73*

*Horari de cap de setmana: obren a les 6 de la tarda i tanquen a les 2, diumenges tancat.*

En una antiga nau industrial hi ha un dels projectes socials autogestionats més importants que té



actualment la ciutat. Activitats de tot tipus, classes, tallers, cursos, una ràdio i com no podia ser d'altra manera: un bar (*cafeta* en l'argot) on es reuneixen els habituals de l'entitat a les tardes i a les nits, i esporàdics atrets per l'ambient i els preus socials. Tothom és benvingut i és probable que el no iniciat es trobi amb una sorpresa en forma de cicle de cinema, concert o festa el seu primer dia.

Cap al tard ens trobarem amb un ambient jove, estranyament se superen els 30 anys, però si hi

arribem d'hora trobarem una mitjana d'edat sorprenentment alta, fins i tot dues generacions d'una mateixa família. La diversitat d'orígens és un altre dels punts forts de l'entitat, que atrau molts immigrants pels serveis d'assessorament o cursos i s'acaben convertint en habituals. Pels temes de conversa que s'escolten, tot el ventall des de filosofia, política fins a l'omnipresent futbol.

## Bar de Minyons

*C/Teatre, 4*

*Horari de cap de setmana: obren a les 7 de la tarda, divendres i dissabte fins les 3 i diumenge fins les 11*

El bar de Minyons és al primer pis. S'hi arriba per l'escala que hi ha al fons a la dreta. Aquesta és una indicació que han de fer habitualment els veterans de l'entitat malva a aquelles cares noves que veuen despistades pel vestíbul. Un cop arribat al primer pis tries, al cantó del carrer hi ha la barra i el bar sense fum, al cantó del patí hi ha el sector fumador. La decoració no canvia, fotografies de castells malva per a tot arreu.

En ser una colla castellera hi ha gent de tot tipus i edats, i hi ha una certa predisposició a les tradicions i a la cultura popular entre els assistents. I aquest és un tema recurrent, com també ho és la direcció de la colla o els castells que fan les colles rivals, però qualsevol altre tema també és bo. El bar és de la colla, però s'hi pot anar encara que no es facin castells. Des de fa tres anys el bar és obert mentre hi ha assaig, i quan juga el Barça el color que hi regna és el blaugrana, fins i tot per sobre del malva.



Bar de Minyons

# l'entrevista

En aquesta revista, "Sortim!", trobaràs cada mes una àmplia i variada selecció de propostes per gaudir de l'oferta cultural, esportiva i d'oci de la nostra ciutat. L'Ajuntament t'ofereix altres mitjans i canals perquè t'assabentis de tot el que es fa a Terrassa cada dia i puguis triar el que més t'interessi.

## Susanna Gibert

Directora de la galeria Espai G d'Art i vocal de l'Associació (art) Catalunya



**“Cada vegada hi ha més interès per l'art en les generacions més joves”**

▶ **Com veus la situació de l'art en un moment de crisi econòmica com l'actual?**

Les situacions difícils, com la que estem vivint, han de servir per enfortir-nos i resistir fent pinya amb els artistes per pensar noves propostes creatives.

▶ **Quin tipus d'artistes acostumes a programar a la teva galeria?**

En primer lloc, artistes professionals i constants amb el seu treball, ja siguin consolidats o novells, però que el resultat de la seva obra tingui coherència amb el que volen transmetre. També aposto per artistes emergents que intento intercalar en les exposicions col·lectives i així donar-los un tret de sortida a la seva obra.

▶ **Creus que hi ha interès a Terrassa per l'art? Quines tendències són les que atreuen més el públic terrassenc?** A Terrassa, com en molts altres llocs, l'interès que hi ha per l'art ja se sap que no es de grans masses, però sí he observat que, a poc a poc, cada vegada hi ha més sensibilitat i més interès en generacions més joves i amb inquietuds culturals.

Pel que fa a les tendències, no se'n pot marcar cap en concret, ja que la sensibilitat de cada persona és

diferent i el sentiment que té davant d'una obra no és igual per a tothom, tant si és abstracte pur com amb connotacions figuratives.

▶ **Quin paper juguen les galeries privades en la difusió i la promoció de l'art?**

Crec que la tasca que realitzem les galeries privades va més enllà de la purament econòmic, ja que té molt a veure amb la cultura d'una ciutat i d'un país. És un treball molt estret amb els artistes, has de creure en la seva obra, sobretot t'ha d'agradar, per després donar-li una bona difusió. Si no tens amor per l'art difícilment pots fer aquesta feina.

▶ **Quina és la tasca que desenvolupeu els galeristes des de l'Associació (art) Catalunya?**

Essencialment és difondre l'obra dels artistes que representem cada galeria (ja siguin locals o no) arreu de les quatre demarcacions catalanes, per així descentralitzar una mica l'àrea del Barcelonès on sempre hi ha més ressò degut a la major concentració de galeries. Per això aproximadament cada dos anys, amb el conjunt de les galeries que en formem part, procurem realitzar una exposició itinerant per totes les demarcacions de Catalunya.

### ■ **Sortim!**

Una agenda mensual amb propostes culturals i d'oci per viure a fons la ciutat. Participa opinant i fent-nos arribar les teves propostes al blog [www.sortimterrasa.blogspot.com](http://www.sortimterrasa.blogspot.com). Properament t'ofereirem la possibilitat de rebre per correu electrònic les nostres propostes.

### ■ **VisquemTerrassaTV/Sortim!**

Una webTV, a internet, amb continguts audiovisuals d'actualitat. Hi trobaràs un espai dedicat a propostes per sortir a la nostra ciutat, actualitzat cada setmana. [www.visquemterrasaTV.cat](http://www.visquemterrasaTV.cat). Pots baixar-te els vídeos sempre que ho vulguis, compartir-los, enviar-los a altres persones...

### ■ **VisquemTerrassaTV**

Una webTV, a internet, amb continguts audiovisuals d'actualitat. [www.visquemterrasaTV.cat](http://www.visquemterrasaTV.cat)

### ■ **L'agenda a la web municipal**

A [www.terrasa.cat](http://www.terrasa.cat), a la secció d'agenda, t'ofereix informació sobre totes les activitats que es fan a Terrassa cada dia. L'agenda també es pot consultar al portal ciutadà [www.terrasa.net](http://www.terrasa.net).

### ■ **Programes**

Les àrees municipals editen periòdicament programes de les activitats que organitzen o en les quals hi col·laboren. Els trobaràs a l'Ajuntament i als punts d'atenció al públic.

### ■ **Servei 010**

Un servei d'informació telefònica i a la web, que et pot facilitar informació sobre l'agenda ciutadana, equipaments, telèfons útils...

### ■ **Mitjans de comunicació públics**

A la televisió i ràdio municipals, així com al portal [www.terrasadigital.cat](http://www.terrasadigital.cat), pots trobar més informació sobre les principals activitats que es fan a la nostra ciutat.



**Edita:** Ajuntament de Terrassa. Presidència. Servei d'Imatge i Comunicació. Raval de Montserrat, 14, 08221 Terrassa | **Direcció:** Joan Rovira | **Redacció:** Josep Manel Martínez, Isabel Marqués, Jordi Garreta | **Disseny gràfic:** Marta Serrán, Marcos A. García | **Fotografia:** BadiaCasanova, Isabel Marqués, Azategui.com, Jordi Canyameres, Francisco Ruda, Francino, Montse Saludes, Teresa Llordeés, Arxiu Municipal | **Correcció:** Montse Fernández | **Pla de comunicació i campanyes:** Olga Cabús | **WebTV:** Marc Riera, Paula Lienard | **Distribució i difusió:** Isabel Carboné, Pilar Ordoño, F. García Cano | **Web:** Elena Benito | **Coordinació Sortim!:** Jordi Garreta | **Impressió:** Gratesa | **Distribució:** Andy Repart | Dipòsit legal B-16102-82 0 | Tiratge: 80.000 exemplars. Revista gratuïta. 10 edicions anuals. Més informació a: [www.comunicacionmunicipal.blogspot.com](http://www.comunicacionmunicipal.blogspot.com)